

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LOS NIÑOS

- Si alguna vez se pierden en una tienda u otro lugar público; debe ir con un empleado, asistente y decirle que no sabe donde están sus padres.
- Nunca se suban a un automóvil con otra persona, al menos que estemos de acuerdo.
- Desconocidos siempre deberían de pedirles ayuda a otros adultos. Si alguna persona desconocida te pide ayuda, vete sin contestarle.
- No contestes la puerta, si no estamos en casa.
- Si un carro se acerca hacia ti, camina deprisa en la dirección opuesta.
- Nunca le creas a nadie que te diga que estamos en problemas y que está tratando de llevarte a nuestro lado.
- Grita y pateas si alguien trata de llevarte a algún lado con ellos. Exclama. “¡Este no es mi papá/ mamá!”
- No vayas nunca a algún lugar solo, siempre ve con un amigo.
- No salgas nunca del jardín o del área de juegos sin antes decirnos.
- Tu cuerpo es especial y privado. Nadie debe de tocarte en las partes que cubre tu traje de baño. Si alguien lo hace, dínos de inmediato.
- Déjanos saber si alguien te dice un secreto que te hace sentir incómodo/a o raro/a y no quiere que nos digas.
- Déjanos saber de inmediato si alguien te da un regalo, especialmente si no quiere que nosotros lo sepamos.
- Solo porque alguien te llama por tu nombre, no quiere decir que te conozca.
- Nunca des información personal en el Internet o accedas a citarte con alguna persona que hayas conocido en el Internet.

LAS MEJORES PRACTICAS PARA LOS PADRES

- Hagan tiempo para comunicarse con sus hijos y no se les olvide que la parte más importante es escucharlos.
- Conozca los amigos de sus hijos y actividades. Sepan en donde están sus hijos y con quien andan.
- Conozca el ambiente y los valores de la familia en donde su hijo/a pasa tiempo. ¿Hay supervisión? ¿Hay hermanos/nas mayores? ¿La madre soltera tiene a su novio presente?
- Investigue a sus niñeras y verifique referencias antes de confiarles sus hijos.
- Nunca force a los niños a abrazar, besar o tocar a una persona si ellos no quieren. Forzándoles hacer esto les enseña que está bien que un adulto obligue a los niños.
- Un perpetrador comienza desde niño; estén al tanto de algún niño que sobrepase los límites. Una forma de abuso muy común es que hermanos mayores abusen a los menores.
- Enséñeles a sus hijos que confíen en su instinto y permítalos decir “No” a lo que ellos piensen que está mal.
- Enséñeles a sus hijos que un secreto bueno es aquel que se dirá eventualmente como una fiesta sorpresa. Los secretos malos son aquellos que esconden una mala acción.
- Comprendan que algunos abusadores se ganan la confianza de los padres con el propósito de tener acceso a sus hijos.
- Enséñeles a sus hijos a decirles cuando alguna persona los haga sentir incómodos o los toque de alguna manera inapropiada- créanles a sus hijos cuando esto suceda.
- Estén al tanto de las expresiones de sus hijos, expresiones de temor o de algún repentino disgusto de alguna persona.
- Monitoreen el uso de Internet de sus hijos y mantengan la computadora en una área pública de la casa.
- Sean sensibles a los cambios de conducta de sus hijos, hable con ellos sobre los cambios cuando ustedes los reconozcan.